

## Průzkum AAS ČR potvrdil, místo sportu počítač a televize

Praha, 22. ledna 2014 – V pořadí již druhý průzkum zrealizovaný Asociací amatérských sportů České republiky potvrdil data z léta loňského roku, současná mladá generace upřednostňuje trávení času u počítače a televize před aktivním pohybem. Pro vánoční průzkum byla zvolena upravená metodika, podle které mohly děti za sportování označit prakticky jakoukoli volnočasovou činnost venku. Jen proto nejsou výsledky na první pohled tak hrozné, jako ty letní, podle kterých sportovalo během prázdnin jen 22 % dětí.


Předmětem zkoumání byl tentokrát způsob trávení volného času žáků základních škol a nižších gymnázií o vánočních prázdninách a za sportování se považovala prakticky jakákoliv venkovní aktivita, procházka, výlet, pobíhání s kamarády venku. Především toto metodické zvolnění mělo za následek vyplynutí přijatelnějších hodnot, když o sport se v období vánočních prázdnin nezajímalo 21 %. Počet aktivně sportujících dětí se oproti létu zvýšil z 22 % na 28 %.



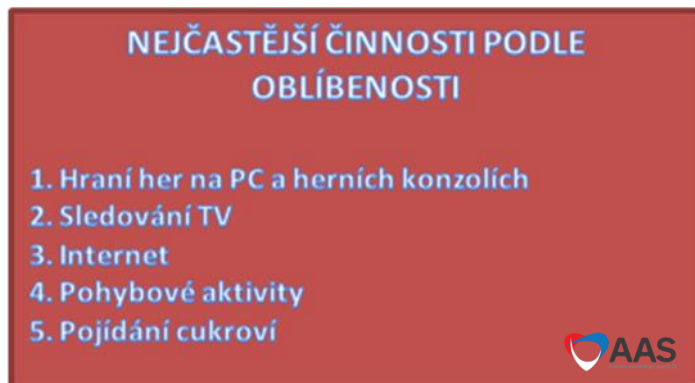
Na zdánlivý náznak změny trendu v oblasti volnočasových aktivit mladá generace však rychle nechávají zapomenout následující údaje, ze kterých je jasně patrné smýšlení žáků základních škol a nižších gymnázií. Většinu obyčejného prázdninového dne totiž strávili sledováním televize, hraním počítačových her či jiných herních konzolí a v neposlední řadě pouhým brouzdáním na internetu.

**ZPŮSOB TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU**

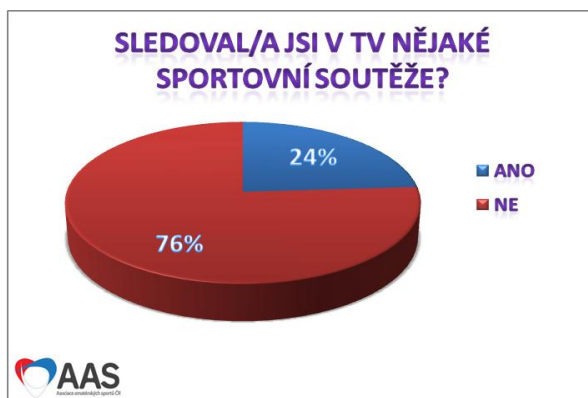
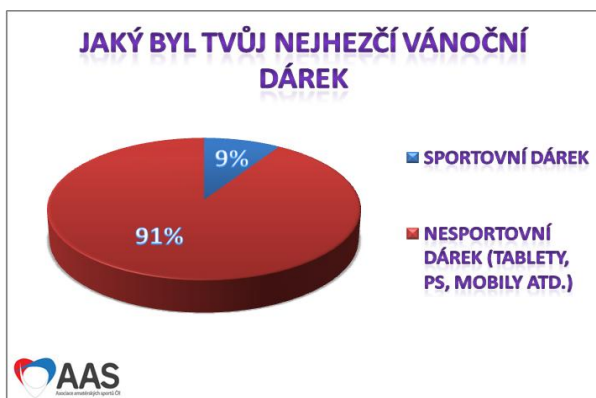
PC	2-3 hod
TV	2 hod
Pohybové aktivity	1 hod



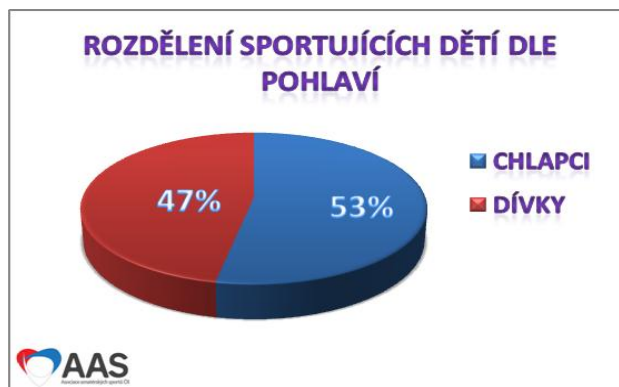
Žebříčku oblíbenosti nejfrekventovanějších prázdninových činností vévodí opět počítač, hry a televize. Pohybové aktivity od pomyslného posledního místa „zachránily“ snad jen Vánoce přeplněné žaludky.



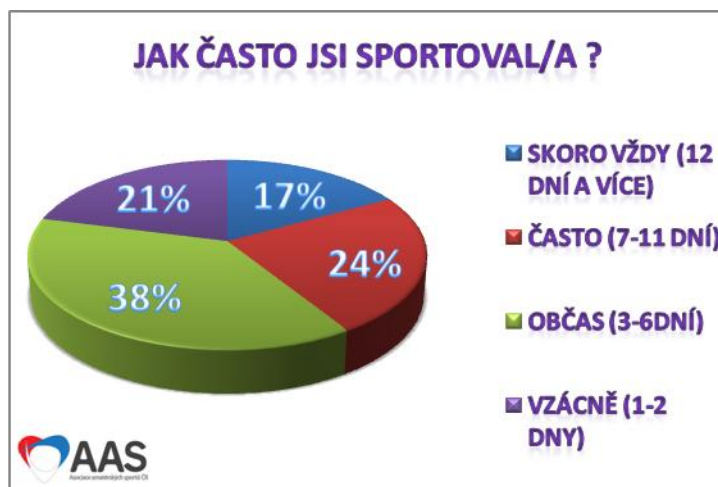
Mnohé naznačující jsou rovněž údaje týkající se nejhezčího vánočního dárku a televizních pořadů, které děti sledovaly. Tyto data umožňují nahlédnout hlouběji do mysli současné mladé generace a poodhalují jejich vztah ke sportu.



Jak bylo výše na grafu již uvedeno, o sport se nezajímalo 21 % dětí. U zbylé vyselektované skupiny se dále podrobněji zjišťovala podoba a frekvence jejich pohybových aktivit. Za zmínku stojí také rozdělení této skupiny dle pohlaví, které je takřka rovnoměrné.



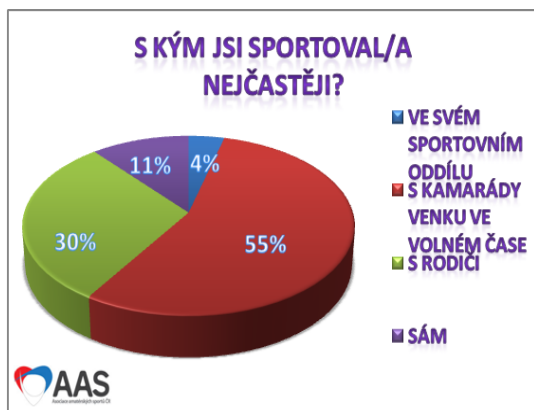
Četnost pohybových aktivit taktéž odráží popularitu sportování. Extrémně dlouhé vánoční prázdniny, které trvaly 16 dní, trávilo aktivním pohybem pravidelně pouhých 17 %.



Nepříznivé klimatické podmínky způsobily, že typickým zimním sportům se věnoval jen zlomek sportujících dětí, zato rušno bylo v aquaparcích a bazénech. Níže znázorněný graf také ovlivnila zmíněná nově nastavená metodika, a tak nejčastější odpovědí bylo pobíhání venku. Mezi další sporty, které byly zaznamenávány, patří tradiční fotbal, volejbal, basketbal, tenis a také plavání či gymnastika.



Rozsáhle pracovní dovolené a krátkodobé přerušení činnosti různých sportovních oddílů jednoznačně ovlivnilo způsob, jakým žáci základních škol a nižších gymnázií sportovali, když převažuje neorganizovaná forma.



Vánoční průzkum potvrzuje větší sympatie dětí k moderním technologiím než ke sportu, což je rozhodně nelichotivá zpráva, která vyžaduje větší pozornost. Vzhledem k pozitivním vlivům sportu na vývoj a formování osobnosti je potřeba neustálých impulzů a motivací mladé generace ke sportu. Z tohoto důvodu AAS ČR již čtvrtým rokem organizuje soutěž Talent roku, kterou motivuje děti k pohybovým aktivitám.

#### Kontakt pro média:

Bc. Jakub Molnár  
 Manažer projektu  
 Tel: 775 871 115  
 Mail: jm@aascr.cz

#### O průzkumu:

*Průzkum realizovala Asociace amatérských sportů České republiky a byl proveden ve dnech 6. 1. – 15. 1. 2014. Ve spolupráci se základními školami byly data sbírány formou online dotazování. Do průzkumu se zapojilo celkem 43 škol a odpovědělo 2188 respondentů. Ze základního souboru tvořeného všemi žáky základních škol v České republice byl zkoumaný vzorek vybrán metodou náhodného výběru. Jedná se tedy o vzorek s neovlivněným výběrem.*

